

Informationsblatt zur Kinderbehandlung

Hier einige Tipps, wie Sie Ihr Kind auf einen Zahnarztbesuch vorbereiten können.

Kinder sind von Natur aus neugierig. Wecken Sie diese Neugier. Vielleicht möchte Ihr Kind das eigene Kuscheltier mitnehmen um diesem zu erzählen, was es beim Zahnarzt alles zu sehen und zu hören und zu erleben gibt.

Sorgen Sie dafür, dass Sie und Ihr Kind ausgeruht sind.

Vermeiden Sie beruhigend gemeinte Formulierungen wie "Du brauchst keine Angst zu haben, es tut bestimmt nicht weh." Falls Ihr Kind fragt, ob eine Zahnbehandlung weh tut, ist es viel geschickter zu antworten, dass die meisten Kinder sagen, es würde kitzeln.

Kinder wollen an alles Neue behutsam herangeführt werden. So auch an in die Behandlungssituation beim Zahnarzt. Wappnen Sie sich Sie bitte mit viel Geduld.

Wir setzen, wo es angebracht erscheint, spezielle Entspannungstechniken, die der modernen klinischen Hypnose nach Milton Erickson entlehnt sind, ein. Hierbei dienen Geschichten dazu, die Aufmerksamkeit der Kinder von der Behandlung fortzuführen. Das kann manchmal etwas konfus klingen. Diese Technik ist eine wirksame Methode um Ihr Kind in einen angenehmen Zustand zu führen.

Sehr kleine Kinder brauchen während der Behandlung die Nähe ihrer Eltern. Es kann hilfreich sein, wenn Sie sich Ihr Kind während der Behandlung auf den Bauch legen. Je entspannter sie sich dabei fühlen, umso mehr wird es auch Ihr Kind sein.

So wie Ihr Kind selbstverständlich in den Kindergarten geht, so sollte es auch zum Zahnarzt gehen.

Versprechen Sie deshalb bitte keine Belohnungsgeschenke!

Je weniger Aufhebens Sie von der Angelegenheit machen, desto besser.

Loben ist besser als schimpfen!

Dabei ist jede "Kleinigkeit" die Ihr Kind erreicht hat lobenswert.

Zum Schluß möchten wir Sie darum bitten, einmal in sich selbst hineinzufühlen. Nur da, wo Sie sich selber sicher und wohl fühlen, können Sie diese Gefühle auch Ihrem Kind vermitteln.

Buchempfehlung:

"Das Geheimnis glücklicher Kinder"

von Steve Biddulph.

Beust Verlag ISBN 3-89530-000-4

